

Stichting EstafetteLoop

Postbus 135 3200AC
Spijkenisse

www.stichtingestafetteLoop.nl
info@stichtingestafetteLoop.nl

Juni 2013
Nummer 03



Donateur worden!

kan al vanaf € 10,= per jaar, maar ook andere bedragen zijn welkom. Met uw donatie maakt u het voor de Stichting EstafetteLoop mogelijk om deel te nemen aan estafette evenementen en daardoor goede doelen te steunen.

Hoe word ik donateur?

Indien u ons wilt te steunen dan kunt u uw donatie over maken naar bankrekeningnummer 1607.36.447 t.n.v. Stichting EstafetteLoop o.v.v. donatie. Via de website blijft u op de hoogte van komende activiteiten. De stichting EstafetteLoop is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 52001202. Uw bijdrage is vrij aftrekbaar, want de Stichting EstafetteLoop is door de belastingdienst aangewezen als een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling).

De 100 Van Spijkenisse

Op zondag 23 juni jongstleden is op de atletiekbaan van SPARK voor de eerste keer de 100 kilometer van Spijkenisse gelopen, georganiseerd door de Stichting EstafetteLoop. Om 8 uur zijn 6 teams met circa 50 atleten gestart onder zeer natte weersomstandigheden, gelukkig klaarde het in de loop van de dag op. De 100 kilometer is volledig op de 400 meter atletiekbaan gelopen. Dit betekent maar liefst 250 rondes per team! Het is een estafetteLoop, het stond de teams vrij de wisselpunten te kiezen. Het was een gezellige en spannende strijd met als winnaar het team met leden van de atletiekvereniging Spark aangevuld met leden van de Stichting EstafetteLoop. Dit team legde de afstand af in 6 uur en 35 minuten, dit betekent een gemiddelde snelheid van 15 km/uur. De tijd was niet echt belangrijk, meedoen en de gezelligheid waren de sleutelwoorden bij deze loop. De dag werd afgesloten met een barbecue met de deelnemers. Een succesvol evenement, aldus voorzitter Bob Westerduijn, volgend jaar zeker



Plaats	Team	Tijd
1	Op't Nippertje	6:31:58
2	Hollande	6:36:32
3	Albrandswaard	6:52:28
4	De Twijfelaars	7:23:10
5	Marathon Kanjers	7:46:12
6	STC Lopers	8:07:45

weer een estafetteLoop. Wij denken eraan om ook andere afstanden toe te voegen, zoals bijvoorbeeld een marathon, 60 en 80 kilometer Dit zou meer teams kunnen trekken, maar bijvoorbeeld ook ultralopers, dit zijn atleten die deze afstand alleen lopen .

De Stichting EstafetteLoop organiseert dit soort lopen om geld in te zamelen voor lokale goede doelen. Dit jaar gaat de opbrengst naar het Familiehuis Daniel den Hoed. Bob Westerduijn is zeer tevreden over het resultaat van de geldinzameling, niet alleen sponsors en donateurs brengen geld binnen maar ook een collecte in Spijkenisse bracht een geweldig bedrag op. De Stichting EstafetteLoop heeft middels deze activiteiten minimaal 2400 euro voor het Familiehuis bijeen gebracht. Het exacte bedrag wordt later bekendgemaakt en aan het Familiehuis overhandigd.



De Ropa Run

Geen ROPA run zonder deelname van de Stichting EstafetteLoop, hieronder een verslag van Kees Gerritsen over zijn tocht van Hamburg naar Rotterdam:

Op het laatste moment werd ik gevraagd om opengevallen plaats door een blessure op te vullen voor de Roparun in team 12 van de RST runners. Ik heb in het verleden al een keer gelopen met dit team vanuit Parijs, maar nu was de startplaats Hamburg. Omdat het lopen bij RST mij de vorige keer zeer goed bevallen was, besloot ik ondanks twijfels over de gesteldheid van mijn enkel weer mee te doen. Natuurlijk speelt de reden van de Roparun (geld ophalen voor kankeronderzoek) ook een belangrijke rol. Het geeft altijd een voldaan gevoel als je iets kan presteren en dat mede daardoor (samen natuurlijk met die andere duizenden) een geweldig bedrag bij elkaar kunt lopen. Maar ook de prestatie om toch weer zo'n dikke 550 km met zijn achten te lopen geeft een uitdagend gevoel. Het was bijzonder om in Hamburg te starten, de bekendheid van de deze loop is nul komma nul in Duitsland, maar dat gaat de komende jaren ongetwijfeld veranderen. De loop was zwaar, door ziekte en blessures van mijn teamgenoten hebben we een groot deel met zijn drieën gelopen, maar dat geeft de prestatie alleen extra glans. Zo'n tocht gaat

niet zonder samenwerking en dit keer klopte echt alles: De chauffeurs reden foutloos, de teamsfeer was geweldig en de verzorging in de basiskamp onderweg (eten, drinken, slapen, verzorging en massage) was in een woord voortreffelijk. En mijn enkel heeft het, na een wat mindere start, voortreffelijk gehouden. Kortom in 2014 weer?

Het leuke van starten in Duitsland is, dat je relatief langer in Nederland loopt. En in Nederland was de ontvangst vanaf Vlagtwedde tot Barendrecht in een woord geweldig. De finish op de Coolsingel (samen met de teams die in Parijs gestart zijn) blijft een bijzondere, maar vooral emotionele gebeurtenis. Je moet het een keer meegemaakt hebben om dat te ervaren.



Ook de voorzitter Bob Westerduijn heeft de ROPA run weer meegelopen, voor de 8e keer met Team 125. Vrijdag 26

mei vertrokken we richting Parijs om op Zaterdag 17.35 te mogen starten. Zelf moest ik nog een uurtje of 5 wachten. Ik startte in busje B. Het was niet de koudste maar zeker wel de natste die ik heb meegemaakt. Zoals al mijn andere jaren gelopen vanuit Parijs. De nieuwe route vanuit Hamburg die alweer voor het 2e jaar gelopen wordt, heb ik nog niet mogen

meemaken. Misschien volgend jaar? Zoals altijd eist de korte nachtrust zijn tol, iets wat nooit zal wennen denk ik. Zelfs tijdens het wisselen in de rust vallen de ogen bijna dicht. Gelukkig is dan de laatste dag in zicht en dat pept je dan weer op voor het laatste stukje. Je loopt door o.a. Steenberg, Klaaswaal en Oud-Beijerland. Afzien is het wel maar als je dan weer langs de Daniel den Hoed loopt (hier staat ook ons doel voor 2013 "het familiehuus") weet je waar je het voor doet. Nog even wachten bij de Finish (ook nat natuurlijk) en dan zit het er alweer op voor dit jaar. Na alle inspanning van de Marathon van Parijs en deze Roparun is het tijd om het even wat weekjes rustiger aan te doen. Als dat maar lukt

